

## Hinweise zur Einnahme von Q bzw. LM-Potenzen

1) Das Fläschchen sollte oben einen ca. 1,5 cm hohen Luftraum haben, also nicht

randvoll gefüllt sein, sonst bitte etwas abgießen.

2) Die erste Gabe unverschüttelt einnehmen, ab der 2. und jeder weiteren Gabe

Fläschchen 10 mal kräftig auf die Handfläche oder ein dickes Buch klopfen (gilt für beide Einnahmetechniken).

3) Ich verwende 2 mögliche Gabentechniken: (Abstand zum Essen mindestens 15

Minuten, Gabe in einem ruhigen Zustand einnehmen)

a) 2 Tropfen in ein halbes Glas / Plastikbecher gefüllt mit Wasser geben, 10mal

umrühren und von dieser Lösung einen Teelöffel (Plastiklöffel!) einnehmen .

Rest

wegkippen und Becher und Löffelchen mit Wasser abspülen, diesen Becher weiterhin

für die nachfolgenden Gaben benutzen.

b) 2 Tropfen direkt in den Mund oder auf einen Plastiklöffel geben und einnehmen.

4) Die Häufigkeit der Gaben werde ich mit Ihnen individuell absprechen, normalerweise a) täglich eine Gabe, b) nur 2 Gaben pro Woche.

5) Verlauf: bei chronischen Krankheiten bitte Wochen einnehmen, generell gilt, dass

bei Verschlimmerungsreaktionen die Einnahme unterbrochen und ich schnell benachrichtigt werden sollte. Das kann auch Bereiche betreffen, die außerhalb des zu

behandelnden Krankheitsbereiches liegen. Erste Rückmeldung auf jeden Fall nach ca.

7 Tagen (es sei denn eine starke Erstverschlimmerung ist eingetreten, dann sofort

melden). Bitte beachten, dass chronische Krankheiten Zeit zum Heilen brauchen.

Nach der ersten telefonischen Rückmeldung wird entschieden, wie es weitergeht.